**БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ!!!!**

Быть здоровыми! Это девиз всех! Наши дети и родители так же поддерживают это мнение. А вот, что бы знать, как быть здоровыми, мы в группе «Василек»: дети и взрослые, присоединились к пропаганде здорового образа жизни, в рамках Европейской недели иммунизации.

Для родителей были выпущены буклеты по темам: «Календарь профилактических прививок», «Как защитить себя от Гриппа и ОРВИ», «Что такое правильное питание», «Витамины».

С ребятами группы было проведено НОД по теме ОБЖ: «Здоровята» на котором ребята поделились своими знаниями о правилах личной гигиены, о том откуда и как «растут» витамины, зачем нужны прививки. На НОД по аппликации изготовили листовки «Витаминки», для наглядности используем листовки наших выпускников, которые уже сами привели нам своих деток.

В течении недели ребятам были предложены для просмотра мультфильмы «Смешарики» про то как Крош и Ежик боялись идти к врачу, мультфильм про бегемота который боялся прививок и заболел, «Фиксики» о том как создаются «прививки» и для чего они людям.

Так же ребята с удовольствием играли в сюжетно – ролевую игру «На приеме у педиатра» или «Я прививок не боюсь», «Магазин овощей и фруктов». На огороде на окне мы совместно с ребятами зимой выращивали лук и чеснок. На прогулках ребята с удовольствием набирались сил и здоровья через участие в подвижных и малоподвижных играх: «Догони пару», «По лесочку, за кусточком», «С кочки на кочку и через ручеек». Нашим ребятам очень нравиться гулять и играть, ведь им известно, что прогулки на свежем воздухе укрепляют иммунитет.

Ребята и взрослые прониклись пониманием необходимости укрепления иммунитета (здоровья). Через прививки, правильное питание, прогулки на свежем воздухе и здоровый образ жизни.

   





  